

Editorial	3
Geistesblitze u. a. mit folgenden Themen: Ein Tastsinn für den Darm · Aus schlechtem Gewissen weniger Fleisch essen? · Fremdsprache schützt vor falschen Erinnerungen · Wurm im Hirn	6
Gute Frage Kann Ekel Lust bereiten?	26
Therapie kompakt Männliche Therapiemuffel · Dem Trauma davontanzen · Gut in die Rente starten	46
Bücher und mehr u. a.: Mark Solms: The Hidden Spring · Gabor Maté mit Daniel Maté: Vom Mythos des Normalen · Tom Hodgkinson: Kleine Auszeiten im Alltag	74
TV- & Radiotipps	79
Impressum	80
Vorschau	81
Fakt und Fiktion Die Wut-Leugnung	82

Titelthema

Der Schussel-Faktor

12 Warum neigen manche Menschen mehr zu Flüchtigkeitsfehlern und Gedächtnisaussetzern als andere? Und wie lässt sich dem abhelfen?

Von Sebastian Markett

20 Elternschaft Schwere Geburt

Wer im Kreißsaal psychische oder physische Gewalt erlebt, kann ein Trauma entwickeln. Das gilt auch für diejenigen, die der Geburt beiwohnen.

Von Lena Högemann

28 Architektur Das Büro der Zukunft

Klassische Großraumbüros mindern die Produktivität und führen zu mehr Krankheitstagen. Sind große Büroflächen hingegen vielfältig gestaltet, profitieren Arbeitnehmer wie auch Chefs.

Von George Musser

36 Depression »Die Partner übernehmen häufig zu viel Verantwortung«

Wie man depressive Angehörige am besten unterstützt, erklärt der Paartherapeut *Guy Bodenmann* im Interview.

40 Demenz Risikofaktor Psyche

Menschen mit psychischen Störungen werden im Lauf ihres Lebens auch eher dement. Wie fördern seelische Probleme den kognitiven Abbau?

Von Esther Megbel

48 Morbus Parkinson Verräterisches Schlafverhalten

Wer nachts um sich schlägt und tritt, entwickelt in der Folge häufig eine Parkinsonerkrankung. Beides geht auf bestimmte Ablagerungen im Gehirn zurück.

Von Diana Kwon

54 Human Brain Project Die Vision vom simulierten Hirn

Vor zehn Jahren ging ein Milliarden-Projekt der EU mit großen Hoffnungen an den Start. Nun ist das umstrittene Human Brain Project beendet. Ein Fazit.

Von Janosch Deeg

62 Verhaltensforschung Neurobiologie der Liebe

Wieso leben Präriewühlmäuse ein Leben lang monogam? Und was hat das mit uns Menschen zu tun?

Von Steven Phelps, Zoe Donaldson und Devanand Manoli

70 Partnerschaft »Wir sind für stabile Bindungen ausgestattet«

Wie Hormone das Liebesleben bei Mensch und Tier steuern, hat die französische Neurowissenschaftlerin *Sylvie Thirion* erforscht.

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo

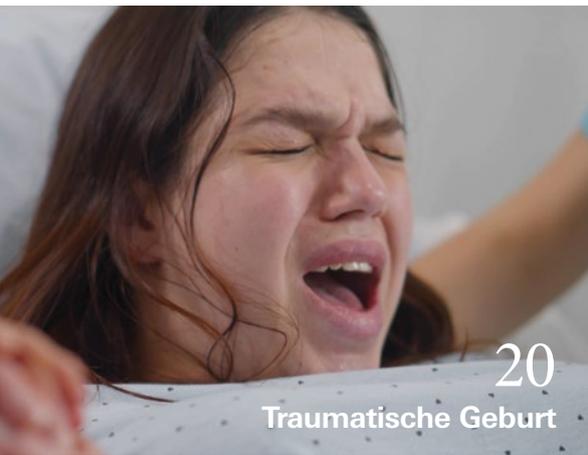
TITELBILD: KHOSRORK / GETTY IMAGES / ISTOCK



12

Titelthema
Schusseligkeit

MARTINIS / GETTY IMAGES / ISTOCK (SYMBOLBILD MIT FOTOMODELLEN)



20

Traumatische Geburt

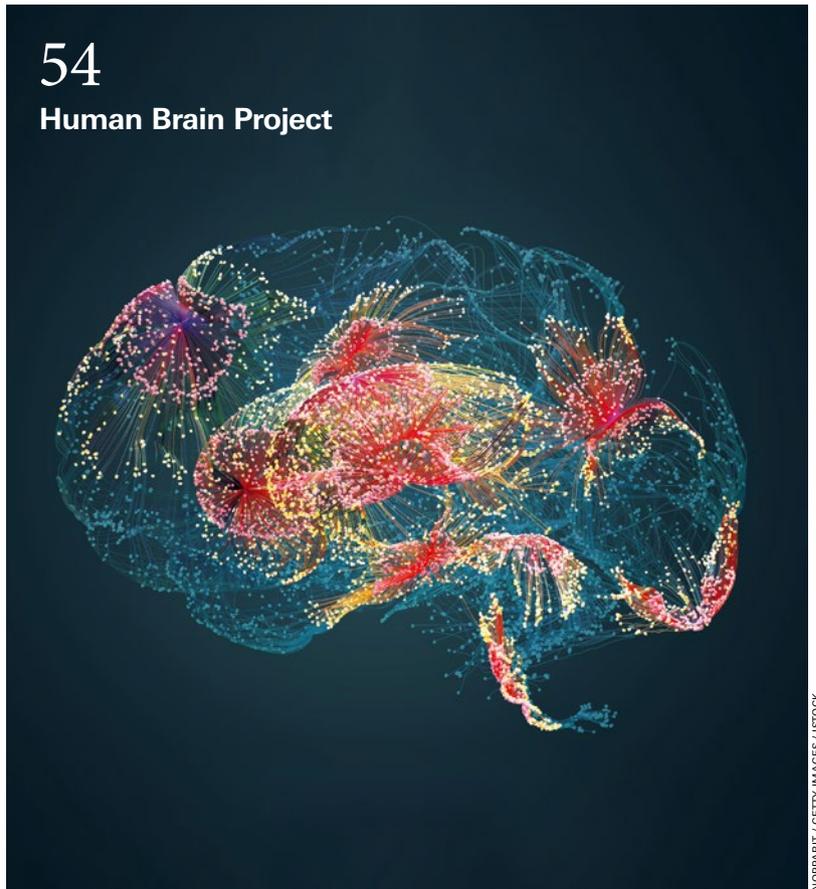
NIMITO / GETTY IMAGES / ISTOCK



28

Großraumbüros

VM / GETTY IMAGES / ISTOCK



54

Human Brain Project

NOPPARIT / GETTY IMAGES / ISTOCK